

LA BAL'ALP 2026 - J1 (aller)		504,9 km		9h44'				Calcul base 45 km/h		6 cols		6 lacs	
Seloncourt - Arzeliers		Cartes 321 - 328 - 333 - 334				dimanche, 5 juillet 2026							
										Soleil : 05h40 - 21h34			
Seloncourt (maison)		05h00		504,9		Carte 321							
		3,3		5'		Doubs (25)							
Beaulieu				3,3 501,6									
		5,0		8'									
Mathay				8,3 496,6									
		2,7		3'									
Bourguignon				11,0 493,9									
		3,8		5'									
Pont-de-Roide				14,8 490,1		Le Doubs							
		4,2		5'									
Noirefontaine				19,0 485,9									
		7,1		7'									
Saint-Hippolyte		05h35		26,1 478,8		Le Doubs							
		8,2		10'									
Maison-Rouge				34,3 470,6									
		3,5		4'									
Maîche				37,8 467,1									
		4,9		7'									
Frambouhans				42,7 462,2									
		3,2		4'									
Les Fontenelles				45,9 459,0									
		4,6		5'									
Le Russey		06h10		50,5 454,4									
		7,3		8'									
La Chenalotte				57,8 447,1									
		1,8		1'									
Noël-Cerneux				59,6 445,3									
		3,0		3'									
Les Fins				62,6 442,3									
		4,6		7'									
Morteau		06h35		67,2 437,7									
		8,8		10'									
Remonot				76,0 428,9									
		6,2		7'									
Ville-du-Pont				82,2 422,7									
		1,6		1'									
Montbenoît		07h00		83,8 421,1									
		4,6		4'									
Maisons-du-Bois				88,4 416,5									
		3,5		3'									
Arçon				91,9 413,0									
		6,3		8'									
Pontarlier		07h25		98,2 406,7									
		6,7		9'									
Oye-et-Pallet				104,9 400,0									
		4,3		5'									
Les Grangettes				109,2 395,7		Lac de Saint-Point							
		2,3		3'									
Saint-Point-Lac		07h45/08h15		111,5 393,4		PAUSE CAFE							
		5,7		6'									
L'Abergement-Sainte-Marie				117,2 387,7									
		5,8		6'									
Gellin				123,0 381,9		Lac de Remoray							
		4,3		4'									
Mouthe		08h40		127,3 377,6									
		6,3		8'									
Chaux-Neuve				133,6 371,3									
		11,2		12'		La Combe des Cives							
Chapelle-des-Bois				144,8 360,1									
		6,5		7'		Lac des Mortes - Lac de Bellefontaine							
Bellefontaine				151,3 353,6		Jura (39)							
		8,2		9'									
Morez		09h25		159,5 345,4									
		5,9		8'									

La Mouille			165,4	339,5	Gorges de la Bienne	
		6,4	7'		PARC NATUREL REGIONAL DU HAUT-JURA	
Longchaumois			171,8	333,1		
		5,2	6'			
Cinquétral			177,0	327,9		
		9,8	14'			
Saint-Claude	10h05		186,8	318,1		
		14,0	19'			
Col Croix-de-la-Serra 1049m	10h25	1° col	200,8	304,1	Carte 328	
		4,8	6'			
Belleydoux			205,6	299,3		
		10,0	15'		Ain (01)	
Saint-Germain-de-Joux			215,6	289,3		
		6,8	9'			
Châtillon-en-Michaille	10h55		222,4	282,5		
		3,8	5'			
Ochiaz			226,2	278,7		
		4,1	4'			
Billiat			230,3	274,6		
		8,9	9'			
Chanay			239,2	265,7		
		8,6	11'			
Seyssel	11h30/11h45		247,8	257,1	LE RHÔNE	
		4,4	5'		Savoie (74)	
Châteaufort			252,2	252,7		
		5,2	6'			
Serrières-en-Chautagne			257,4	247,5		
		3,6	3'		Marais de Chautagne	
Ruffieux			261,0	243,9		
		3,7	4'			
Chindrieux			264,7	240,2		
		4,3	5'			
Portout			269,0	235,9	Lac du Bourget	
		3,5	6'		Canal de Savières	Le Rhône
Chanaz	12h20/13h15		272,5	232,4	PIQUE-NIQUE	
		3,0	4'			
Sémelaz			275,5	229,4		
		3,5	2'			
Saint-Pierre-de-Curtille	13h25		279,0	225,9		
Belvédère d'Ontex	13h30	7,3	10'		Carte 333	
Petit-Villard			286,3	218,6		
		2,6	3'			
La Chapelle-du-Mont-du Chat			288,9	216,0		
		2,2	2'			
Col du Chat 638m	13h40	2° col	291,1	213,8		
		4,5	7'			
Chevelu			295,6	209,3		
		3,5	4'			
Saint-Paul			299,1	205,8		
		11,5	13'			
Novalaise	14h15		310,6	194,3		
		7,8	9'		Lac d'Aiguebelette	
Le Gué-des-Planches			318,4	186,5		
		4,6	5'			
Attignat-Oncin			323,0	181,9		
		3,6	5'			
La Bauche			326,6	178,3		
		6,0	7'			
Les Echelles	14h45		332,6	172,3	Isère (38)	
		6,7	9'			
St-Laurent-du-Pont	15h00	ESSENCE	339,3	165,6	INTERMARCHE - 293 Av. Victor Hugo	
		3,2	4'			
St-Joseph-de-Rivière			342,5	162,4		
		3,0	3'			
Les Grolets			345,5	159,4		
		3,2	3'			
Col de la Placette 587m	15h25	3° col	348,7	156,2	PARC NATUREL REGIONAL DE CHARTREUSE	

		5,6	6'	
Voreppe		354,3	150,6	
		6,6	5'	L'Isère
Veurey-Voroize		360,9	144,0	
		3,3	3'	
Noyarey		364,2	140,7	
		5,1	7'	
Sassenage	15h50	369,3	135,6	
		2,6	5'	
Fontaine		371,9	133,0	
		2,4	5'	Le Drac
GRENOBLE	16h05	374,3	130,6	
		6,3	12'	
Le Pont-de-Claix		380,6	124,3	
		4,4	8'	Le Drac
Varces		385,0	119,9	
		3,7	5'	
Vif		388,7	116,2	
		17,2	21'	
Monestier-de-Clermont		405,9	99,0	
		1,9	2'	
Col du Fau 899m	16h50	4° col 407,8	97,1	
		13,7	16'	
La Gare		421,5	83,4	
		11,6	13'	
St-Maurice-en-Trièves		433,1	71,8	
		0,7	1'	
Col de Tourdot 857m	17h25	5° col 433,8	71,1	
		1,1	1'	
Lalley		434,9	70,0	
		5,6	8'	
Col de la Croix-Haute 1179m	17h35	6° col 440,5	64,4	Carte 334
		13,4	14'	Drôme (26)
St-Julien-en-Beauchêne		453,9	51,0	Hautes-Alpes (05)
		6,6	5'	
La Faurie		460,5	44,4	
		8,5	8'	
Aspres-sur-Buech	18h15	469,0	35,9	
		3,7	3'	
Aspremont		472,7	32,2	
		7,7	7'	
Serres		480,4	24,5	Le Buëch
		10,5	9'	
Eyguians	18h50	490,9	14,0	
		7,8	8'	
Laragne-Montéglin	ESSENCE	498,7	6,2	INTERMARCHÉ - Le Plan - ZA Les Grands Champs
Demi-tour		6,2	10'	
Arzeliers	19h15	504,9	0,0	