

LA BAL'ALP 2026 - J4bis		285,5 km		6h43'				Calcul base 40 km/h		9 cols		1 lac	
Arzelier - Châteauneuf d'Entraunes		Carte 334						jeudi, 2 juillet 2026					
										Soleil : 05h38 - 21h35			
Arzelier		07h30		285,5		Carte 334							
				4,1 6'		Hautes-Alpes (05)							
Laragne - Montéglin		07h40		4,1 281,4									
				4,3 4'									
Châteauneuf-de-Châbre				8,4 277,1									
				2,6 3'									
Antonaves				11,0 274,5									
				6,5 7'									
Ribiers		08h00		17,5 268,0									
				8,4 8'		Le Buëch							
Sisteron		08h15		25,9 259,6		Alpes de Haute-Provence (04)							
				6,7 9'									
Col de Mézien (814m)		08h30		1° col 32,6 252,9									
				6,7 10'									
Chardavon				39,3 246,2									
				2,5 3'		Défilé de Pierre Ecrite							
St-Geniez		08h45		41,8 243,7									
				7,1 10'									
Authon				48,9 236,6									
				3,7 6'									
Col de Fontbelle (1304m)		09h00		2° col 52,6 232,9									
				2,3 4'									
Col de l'Hysope (1236m)		09h05		3° col 54,9 230,6									
				8,6 11'									
Le Planas				63,5 222,0									
				8,4 9'									
Pas de Bonnet (886m)		09h30		4° col 71,9 213,6									
				3,7 4'									
Champtercier				75,6 209,9									
				7,6 11'									
DIGNE-LES-BAINS		09h50/ 10h15		83,2 202,3		La Bléone		PAUSE					
				12,1 20'									
Col de Pierre-Basse 1065m)		10h35		5° col 95,3 190,2									
				4,6 7'									
Col de Corobin (1230m)		10h45		6° col 99,9 185,6									
				2,5 3'									
Chaudon				102,4 183,1									
				5,1 8'		Point de vue !							
Chaudon-Norante				107,5 178,0									
				6,4 6'									
Barrême		11h10		113,9 171,6									
				10,2 10'									
Moriez				124,1 161,4									
				1,8 1'									
Col des Robines (988m)		11h30		7° col 125,9 159,6									
				1,4 2'									
Saint-André-les-Alpes		11h40		127,3 158,2									
				11,0 16'		Le Verdon							
Thorame-Haute-Gare				138,3 147,2									
				12,5 14'									
Beauvezer				150,8 134,7									
				5,5 7'									
Colmars		12h20		156,3 129,2									
				18,1 22'		PARC NATIONAL DU MERCANTOUR							
Lac d'Allos		12h50/ 13h45		174,4 111,1		PIQUE-NIQUE		Lac d'Allos					
Demi-tour				11,8 20'									
Allos		14h05		186,2 99,3									
				8,0 10'									
La Foux-d'Allos				194,2 91,3									
				6,6 10'									
Col d'Allos (2247m)		14h30		8° col 200,8 84,7		Table d'orientation							
Route règlementée				7,9 13'									
Les Agneliers				208,7 76,8									
				12,2 18'		Gorges de la Malune							

Barcelonnette	ESSENCE	220,9	64,6
	15h00/16h00		
Demi-tour		4,7	6'
Uvernet	16h15	225,6	59,9
		7,7	10'
Le Villard d'Abbas		233,3	52,2
		8,4	11'
Bayasse		241,7	43,8
		9,4	13'
Col de la Cayolle (2326m)	17h00	9° col	251,1 34,4
		7,1	9'
Estenc		258,2	27,3
		7,2	9'
Entraunes		265,4	20,1
		5,5	7'
St-Martin-d'Entraunes	17h30	270,9	14,6
		4,4	5'
Villeneuve-d'Entraunes		275,3	10,2
		3,0	3'
Pont-de-Paniès		278,3	7,2
		7,2	12'
Châteauneuf-d'Entraunes	18h00	285,5	0,0

Station TOTAL (49 Av des 3 Frères Arnaud)

PAUSE BOISSONS

Gorges du Bachelard

PARC NATIONAL DU MERCANTOUR

Alpes Maritimes (06)

Source du Var

Gîte FERRAN Ferme des Louiqs 06470 Estenc ENTRAUNES

HEBERGEMENT	Auberge L'ECUREUIL Place de la Fontaine 06470 CHÂTEAUNEUF D'ENTRAUNES Tél : 06 59 14 83 76 https://www.laubergecureuil.fr/fr Attention : pas de WiFi ! Tarif chambre double : 65,00/75,00 Euros par nuit 1/2 pension : 25,00 Euros/personne
ou ? (25 km avant)	Gîte FERRAN Ferme des Louiqs 06470 Estenc ENTRAUNES Tél fixe : 04 93 05 54 22 Léonie https://www.giteferran.com/ Attention : pas de CB ! Tarif chambre « LA GRANGE » pour 2 personnes (1 lit double ou 2 lits simples) : 78,00 Euros Dîner (19h30) Entrée - Plat - Fromage - Dessert + Petit-Déjeuner (07h30/09h00) : 35,00 Euros/personne Frais de ménage : 6 Euros/personne