

LA BAL’ALP 2026 - J7			487,0 km		8h01’				Calcul base 50 km/h		4 cols		0 lac	
Arzeliers - Seloncourt			Cartes 334 - 333 - 328 - 321					samedi, 11 juillet 2026						
										Soleil : 05h45 - 21h30				
Arzeliers	07h00				487,0	Carte 334	Hautes-Alpes (05)							
			4,5	7’										
Laragne-Montéglin	07h15			482,5										
			5,2	4’		Le Buëch								
Eyguians				477,3										
			10,7	10’										
Serres	07h35			466,6										
			11,8	11’										
Aspres-sur-Buëch	07h50			454,8										
			7,7	74,0										
La Faurie				447,1										
			7,0	6’										
St-Julien-en-Beauchêne				440,1										
			13,3	14’		Drôme (26)								
Col de la Croix Haute (1179m)	08h25	1° col	60,2	426,8	Carte 333									
			16,4	20’		Isère (38)								
Clelles				410,4										
			15,0	18’										
Col du Fau (899m)	09h10	2° col	91,6	395,4										
			19,4	23’										
Vif	09h35			376,0										
			9,6	14’										
Claix				366,4										
			5,2	7’										
Seyssins	10h00			361,2	Le Drac									
			6,2	10’										
Sassenage				355,0										
			8,6	12’										
Veurey-Voroize				346,4	L’Isère									
			4,0	4’										
Voreppe				342,4										
			10,3	13’										
Voiron	10h40			332,1										
			5,7	8’										
Chirens				326,4										
			6,5	6’										
Col du Banchet (695m)	11h00	3° col	167,1	319,9										
			8,7	9’										
Les Abrets-en-Dauphiné				311,2										
			20,1	22’										
Morestel	11h35			291,1	Carte 328									
			31,6	26’		Le RHÔNE								
Lagnieu	12h15			259,5	Ain (01)									
			7,7	6’										
Ambérieu-en-Bugey	12h25/13h20			251,8										
			28,8	26’										
BOURG-EN-BRESSE	13h55			223,0										
			12,4	11’										
St-Etienne-du-Bois				210,6										
			17,6	17’										
St-Amour	14h45			193,0										
			7,5	6’										
Cuiseaux				185,5										
			25,2	21’		Jura (39)								
LONS-LE-SAUNIER				160,3	Carte 321									
			26,9	20’										
Poligny	ESSENCE			133,4	INTERMARCHE - RN 83									
			10,1	10’										
Arbois	16h05			123,3										
			8,5	8’										
Mouchard				114,8										
			16,1	15’										
Quingey	16h40			98,7										
			16,4	16’		Doubs (25)								

Fontain			404,7	82,3
		13,9	14'	
Nancray	17h20		418,6	68,4
		11,9	12'	
Aïssez			430,5	56,5
		15,3	16'	
Vellevans			445,8	41,2
		9,3	10'	
Col de Ferrière (592m)	18h10	4° col	455,1	31,9
		18,0	20'	
Pont-de-Roide			473,1	13,9
		10,7	15'	
Beaulieu	ESSENCE		483,8	3,2
		3,2	4'	
Seloncourt (maison)	19h00		487,0	0,0

SUPER U

Himalayan

Trip B :

V moyen :

TomTom

Distance parcourue :

Temps de conduite :

V moyen :

V max :